

「境界を知ろう②それって侵入」



わたしと〇〇の距離はこれ！



人と人との区別「境界」は人によって違う

境界に侵入したりされたりしたらどんな気持ちになる？

「怒り」「おかしさ」「被れた感」「傷つき感」

「束縛された感」「利用された感」

ロールプレイ：自分の感情に気づこう



「ここまで！」と
思ったところから、
さらに踏み込まれた時の
自分の「気持ち」
「感情」に気が付こう！

「映画行ったん？」「誰と？誰と？」
「付き合ってるん？」「好きなん？」

「勉強わかるの？」
「教えてあげるで！！」
「ここ違うから！間違ってるし！」



…うわぁ～イライラしてるわ…
どうしよう……



★めっちゃ笑った！川口先生うまいなあ！！

★いつも気を付けているつもりやけど入り込み過ぎは気を付けよ……

★今回の授業で色々な子の境界を知った。これからはそれを知っておきたい

★前に友達にいろいろなことを聞かれてイライラしたことがあったから、今日の
HRSはめっちゃよくわかった。

★人との距離によって、境界も変わるし、ケンカになったり、傷ついたりいろいろな
パターンがあるんだなってよく分かった。

★仲のよい子でも距離が近づきすぎたりすると嫌だから普段でも気を付けようと思う

★境界は大事やと思った。境界を知って、もっと気持ちよく付き合いたい