

高知県須崎市立須崎中学校

コミュニケーションカード

2009.11.25と12.18

ファシリテーション：深美隆司

11.25（一回目）

一回目は土佐市教育研究所・宿毛市教育研究所の先生方も参加してくれました。

* ストレスをためないようにするために何か行動を起こすことが大切だということがとても参考になりました。今後のヒントとなるようなことを短い時間の中で学ぶことができました。ありがとうございました。

* スタートでソーシャルスキルなのかな、とドキッとすることから始まり、アイスブレイク、反復学習チェックや、あいうえおボードで盛り上げ、ストレス対処法とどんどん深まっていき、楽しく過ごせました。1995年の社会変化の話も興味あったし、すごく心に落ちていきました。ありがとうございました。

* 楽しくやれた。次は、具体的な実践論に。

* とても勉強になりました。??知事は大阪の現場ではやっぱり評判が悪いのですか？ 高知も学力テスト低いですが、やっぱり環境要因は大きいので、大阪の現状をぜひ知りたいです。

* あっという間の90分でした。人間関係づくりって本当に大切ですね。次回を楽しみにしています。

* 自分が体験したことを振り返ることで、生徒もこんなに思っている、感じているのだと再確認できました。ねらいを達成させていく上で、楽しく取り組ませていくことも、コミュニケーションをとるには、いいなと思いました。ありがとうございました。

* たくさんの準備をありがとうございました。準備が充分だと活動もスムーズで、いろんなことができるなと改めて思いました。いろいろな活動をしながら進行したので、わかりやすく楽しかったです。また、実際、学級でも実施してみたいものです。ありがとうございました。

* ストレスを感じたときの処理の仕方を中学生にしっかりと指導していくことの大切さを学びました。具体的な方法を是非教えて頂きたいと思います。居場所づくり、人間関係づくりが全ての基本になるんだと再確認できました。ありがとうございました。

* 今日は深美先生に実際にくわしく教えていただき、本当にありがとうございました。「須崎中学校の教員でないので・・・」と最初は申し訳なく思っておりましたが、四人で参加させてもらい、本当に得をしました。12月にも参加させてもらい、一緒に学ばせてもらえたらと願っています。今日は遠いところを本当にありがとうございました。

* 今日はモヤモヤした気持ちで来てましたので、最初の「手遊び」で心も顔も和み、元気をもらって帰ることができます。ありがとうございました。

* いかにして「状況」をつくり出すことが大切かと感じました。楽しい講演をありがとうございました。

* 楽しく過ごせました。子どもにどう取り組ませるのが、どうすれば効果的かを次回お聞きしたいです。ありがとうございました。

* 大人になると認知することがすくなくなるのは？ 行動 評価 認知を続けることが分かって良かったです。大人は落ち込む方が多くなるかも・・・

* 大阪からようこそおいでくださいました。須崎中に来て毎日、考えながら指導し、壁にぶちあたっている毎日です。自分が生徒に対してどのような接し方や対応すべきか、とても参考になりました。やり方次第で楽しく、元気になれると思いました。

* 遠いところありがとうございました。とても楽しく学ばせていただきました。

* すこし知り合いに慣れてゴールまでたどりつくともっておもしろい展開に。グループの一人ひとりの性格までわかってくるよう・・・

* 現在、担任をしているクラスも人間関係がうまくいっていないということもあり、ゲーム形式からつくっていくのも考えてみたい。認知 行動 評価の話は、ぜひ生徒に伝えたい。

* 参加して頂きありがとうございました。あつという間の講話でした。感想は、楽しかったの一言に尽きます。ストレスの理論的な事も分かり、大変参考になりました。ありがとうございました。

* すごろくゲームは楽しかったが、名前を書くのが何てかいていいのが困ってしまいました。先生だけでなく、生徒にもやらしてみたいと思いました。

* 生徒たちの関係づくりに工夫が必要な学校です。何か具体物があることは思いのなかにあったのですが、今日のスゴロクはぜひ機会をみつけて学級で取り組んでみてほしいと思いました。次回、楽しみにしております。ありがとうございました。

* 少しずつ深美先生のペースにうまい具合乗れていけ、楽しい中で、学習できました。日々の学習の中で、活かすことができればと思います。12月15日も楽しみにしております。

* 今日のような学習の場では、雰囲気やどのようにつくっていくかが大切であることを感じました。指導する者の導き方や集まった者の気持ちなど、みんなの気のベクトルの向きが大切だと思いました。そして、その方向づけの手法もいただいたと思います。ありがとうございました。

* 遠路はるばるありがとうございました。話すノリが関西人っぽくてプラス先生の話も加わって楽しい研修ができました。閉じた関係が生徒のみならず、職場の中にもあるのかもしれないと、スゴロクを通じて感じました。次回もよろしく願いいたします。

12.15(二回目)

二回目は高知市教育研究所の先生方も参加してくれました。

* 学級の中の生徒の立場を思い浮かべながら話を聞き、日頃起きている現象を理論づけて説明していただき、たいへん勉強になりました。松原第七中与似た雰囲気をもつ須崎中の教員としてもためになる一日でした。劇の役もいっしょうけんめいやり、力を出すことができました。ありがとうございました。

* 日頃の自分のことがふり返るいい機会を与えて頂いたと思います。相手の気持ちを受け止めながら、ゆとりを持ったコミュニケーションができるよう心がけていきたいと思います。遠路はるばる本当にありがとうございました。

* 今日、特に気づかされたことは、「相手にセンターをおく」というコミュニケーションのスタイルです。しかし、この実践のためには心にゆとりが必要です。心が安定した状態でいられる様にありたいと思います。相手を思うという人間性の問題かな？と思ったりもしました。2度のご講演ありがとうございました。

* 生徒と教員のやりとりのパターンで、ついつい自分が無視や遮断といった態度で接してしまっていることに、ハッと気づかされました。もう少し、精神的にゆとりをもって接しようと思いました。認知の大切さ、自分自身のことがしっかり分かって次の策を講じることができることもわかりました。

* アサーションは時間がかかると思うけれど、やはり学級活動の中に入れていくことが必要だと痛感した。楽しい時間を過ごせた。

* 楽しく研修させていただきました。その中でも、人に勝ちたいという意識はあっても日頃負けるべく行動はしていないということや、物や人の見方に、自分にはかたよった見方をしているのではないかなど考えさせられました。

* 先生方のスタンスにより、大変楽しく、わかりやすく拝見しました。生徒との関わりの中で、さすがに「無視」はないですが、「遮断」や「転換」に近いことがあり、考えさせられました。

* 今回も大変楽しく聞かせていただき、とても参考になりました。自分は生徒に対して、パターン2・3が多いのかなと考えさせられました。明日からパターン4めざしてしっかり頑張っていきたいと思います。

* ロールプレイを取り入れての講義で、楽しく本当にわかり易く学ばせていただきました。特に認知を変えることが子どもの成長につながる、そして、自分の成長を自分も知り、まわりの人にも分かってもらうことで自尊感情もしっかり高まっていくのだろうということが心に残りました。子どもの良さや持ち味を認め生かしながら上手く返してあげることが大切であるということがよくわかりました。

* 今日は本当にありがとうございました。時間がとても短く感じるくらいに、先生の話に引き込まれました。ぜひ、私ども(高知市)でも先生のお話をお聞きしたいと思います。

P S 須崎中の先生とのコミュニケーションも素晴らしいです。

* 前回は引き続きの研修だったので、楽しみに参加させてもらいました。例を示しながら、話を進めていただけなので、「なるほど」と気づくことが多かったです。「アサーティブなありよう」相手の立場を理解しようとしながら、自分を主張することは難しいですが、心がけたいです。また「相手にセンターをおく」を心がけたいです。そのために、基本は理解しようとする心が大事かなと思います。

* 具体的な内容も理解でき、良かったです。先生の出版物などあれば、ぜひ拝見したいと思いました。

* 今日の1時間半もあっという間でした。2回の研修で得たことを今後に活かしていきたいと思いません。どうもありがとうございました。

* 今日は外部から研修に参加させていただきまして、本当にありがとうございました。「人間関係づくり」ということに基盤をおいた取組を勉強していく中で、今日は、自分の中でストーンとおちたというか、整理されたとても有意義な時間を与えて下さって、ありがとうございました。あっという間の1時間半でした。また、いろいろと教えて下さい。

* 接し方について、子どもとの関わりだけでなく、夫婦や職場の人との関わり方についてふりかえされる機会となりました。特に時間がないからとあしらうことが多くなり、その結果が自分に返ってきているのかもしれませんが。本当に困っていることと単に楽に処理したいからたづねてくるのをしっかりと見きわめて対応していきたいと思いました。

* 分かっているもつい雑な対応になることがあるし、大人の社会でも日々修行って感じですね。ストレスを回避しながら、明日からまた頑張ります。

* 日常の行動を客観的に捉えてみるのが大切だと感じました。貴重な講演ありがとうございました。

* 大変わかりやすい題材を用いて実践につながるご講演をいただきありがとうございます。また機会があればお話を拝聴させていただければと思います。遠路はるばるお越しありがとうございました。お気をつけてお帰りください。

* いつも、楽しく、わかりやすくお話をいただき、ありがとうございます。前回のストレスサーの話は、生徒といっしょに考えてみました。しかし、多くの生徒とどのような取組や授業をすればよいか、具体的なものが浮かんでこない状態です。今日のお話を聞き、具体的に自分が行動する基がわかったような気がします。まだまだ勉強しなければならないと思いますが・・・。

* ありがとうございました。2回目には、教員も元々の良さが出て来ていたのではないかと思います。それぞれが、自分自身に資質・指導力をつけるのが大切だと考えていますので、たいへんありがたい研修となりました。