

* ユーモアあふれる講義の中にたくさんのヒントがあり、日頃子どもたちに対応する自分の姿を反省することができました。ありがとうございました。おみやげもラッキーという感じでした。

* 話に引き込まれて2時間あまりが短く感じました。具体の物（かぶりものなど）で集中できることも学びました。2学期に活かせると思います。

* 楽しい時間をすごさせてもらい、ありがとうございます。先生が高知にきてよかったと思うようにマーちゃんも勉強したいと思います。

* 楽しい研修でした。ロールプレイでは、実際にアッやってる……。みたいな場面があり、自分をふり返る事ができました。ありがとうございました。

* とても楽しい研修でした。楽しい中にも大切な事や普段の自分をふり返る場面がたくさんありました。ストレスを感じた時に出す行動のお話（2番）をもっとききたかったです。ありがとうございました。

* 楽しい研修ありがとうございました。自分の考えや気持ちを素直に相手に伝えること相手の気持ちを受け入れることによって、いじめや不登校を少しでもなくしていきたいと思います。

* 数学専門なので百マス計算したかったです。日頃、生徒からの話をきくとき、主役交代になってるかも・・・と、ハッとさせられました。きき方が2学期から少し上手になれるといいなと思います。コーピングもストレスを解消できるように、きいてあげようと思います。

* 心を開いて楽しく学べました。想像できなければ共感できないということが心に残りました。担任の知らない厳しい生活をしている子どもに寄りそう心をもちたいです。

* ストレスを子どもにあたえているということを感じた。今後、みんなが相手のことを考えていけるようにしていきたい。

* お話の中から、自然に様々なことに気づきました。教師の立場でなく、子どもの立場に立ったときのストレスの感じ方を体験する中で、対処法を持たせることの必要性を感じました。

* お話を聞くだけでなく、いろいろな楽しい体験を通して、普段の自分の態度や接し方を振りかえることができました。ありがとうございました。

* ありがとうございました。自分の意識がかわれそうです。

* 100マス計算のきんちょう感、順位との評価にさらされると人はこんなにかり立てられる。「学テ」も同じだなと思いました。きめこまかなたくさんのじゅんぴありがとうございました。掲示・資料などもゆっくり拝見したかったです。

* いじめ・不登校を予防するためには、子どもひとり一人に居場所があることが大切である。温かみのある人間関係づくりを意図的、計画的に取り入れていくことは、学級集団の中に子どもの居場所をつくることになると思う。今日はありがとうございました。

* 今日はありがとうございました。まず、相手を受けとめる、受けとめられることで、心が開かれていく心地良さを体験を通して改めて学びました。二学期から子ども同士、子どもと私で実践していきたいと思います。

* 手遊びから入った研修、夏休みに入って続いていたので、疲れていた頭が、目ざめていきました！大阪の子ども、高知の子ども、同じようなしんどさをかかえています……。子どもたちが楽しく過ごせる学校づくりに取り組みます。ありがとうございました。

* 今回の様な研修を最近続けて受けました。このような指導方針や考え方が必要な状況ということで、今の職場、学級は皆とても良いと思います。

* 研修内容と関係ないですが、先生の刈り上げと、後の長い髪が気になりました。前に出され、ストレスでDNA がかなり傷つきました。ありがとうございました。

* 温かい人柄とお話でした。先生のような先生がいたら、生徒はとてもうれしいし、癒されるのではないかと思いました。授業や生徒指導の中でクッションになるようなものの必要性を改めて考えさせられました。

* 子どもに対する受け入れ方、返し方の大切さを感じました。すぐろくを使って、相手とのコミュニケーションをとっていくことはとても新鮮で、楽しく相手のことが知れました。

* 子どもが何かを訴えてきた時の第一声を大切に、相手の気持ちを考えながらいねいに対応していくことの大事さを思いました。

* 非常に実践的でわかりやすかったです。一方でレジユメの方は理論もおりませエビデンスもありで、興味深いものでした。ありがとうございました。

* とても楽しい手遊び歌や、ゲーム等、紹介していただき、ありがとうございます。2学期ぜひ使わせてもらって、子ども達の心の開放、心の安定を図りたいと思います。どのようにして不登校が減ったか・・・も興味があります。帰って資料を読みたいです。

* おもしろおかしくお話をしてくださったので、すごく楽に研修できました。ロールプレイに参加されたお二人の先生の上手さにびっくりしました。自分にはあんな風にはできないなと感心させられました。最後のすぐろくは内容がよく工夫されていて、コマの小道具にも感心しました。ありがとうございました。

* 子どもの関わり方は日々とても考えさせられます。今日の研修を通して、ロールプレイ等からたくさん気づかされたことがありました。

* 楽しい語りの中から、人間関係作りの大切なことを教えていただき、ありがとうございました。アサーティブな聴き方が大切だとわかっていながら、時として無視や一方的に自分中心になっていることもあるな、と反省しました。これから、より良い接し方ができるよう、がんばりたいと思います。

* 子供達からの意見や相談に対して、どのように対応していけばよいのか、攻めて考えることができました。今後もこの研修で学んだことを生かして、教員同士のつながり、教師と子どもとのつながり、子ども同士のつながりを大切にしていきたいと思いました。ありがとうございました。

* 2時間半があっという間に過ぎました。参加型の様々な手法で進められたので楽しかったです。先生（中学校なのに）がどうしてこのような手法で生徒たちにアプローチしていくのか、生徒たちの変容もぜひおうかがいしたかったです。

* 日常の職務の中で、最近、子ども達の集団を育てる手立てをあまり時間確保できていない点を大いに反省しました。2学期は頑張る（！？）できる範囲で

* 時間を忘れてしまうぐらい楽しい研修でした。核心部分をもっと聞けたらと思ったし、困っていることの相談やアドバイスがいただけたらもっとよかったかなと思いました。本当にありがとうございました。

* 2月に潮江中の研修会に参加させていただいていましたが、100マス計算では同じくドキドキしてしまいました。グループエクササイズは前回と同様、それぞれの先生方の思いや考えがわかり、一気に距離が近くなったような気がしました。ありがとうございました。

* とても楽しい研修会に参加できてよかったです。今年は家庭支援の担当をしています。今日のお話を参考にしながら保護者や子どもたちに寄りそいながら今後の保育に努めたいと思います。

* 研修中、何度も笑いました。（笑わされた）「笑う」ことによる感情の変化は大きなものが有ると思います。「笑顔」がたくさんある教室をめざしてがんばります。

* 何ともないような受け答えでも話が（気持ち）がつながったり、とぎれたりするもんだなぁと感じました。子どもとの会話の中で、ぜひ使ってみたい「へえー」。まず、いったん受け入れる余裕を持ちたいです。また、2学期！ありがとうございました。

* 楽しく、あっという間のPMでした。研修の展開がわかっているにもかかわらず、ついついのせられて笑っている自分がいました。今日の研修で、校区の先生方と共有できる部分がまた1つ増えて、心強く思っています。本当にありがとうございました。

* 活動も取り入れて、ポイントポイントで分かりやすい説明もあり、時間があっという間で“よさこい”のことも忘れてました！ 児童主体、児童たちを引き立てる役目を担っていることを改めて感じました。👉👈 行けませんが、今日はゆっくり土佐を味わって下さい。

* 「へえ～」「そうなんですか」に始まる研修は、中で時々、（いや、ひんぱんに）自分に思いあたるがありました。（「決めつけ」「主役交代」は、特に反省です）職場にあっても、家庭においても、もちろん、子ども達に対しても、「一度、受け入れて、心にスペースをつくる」ことを心がけていきます。

* 共感することや、相手のことばのくり返しなど接遇にもつながる様な事が、大切であることを改めて実感いたしました。沢山の荷物をもっての来高ありがとうございました。

* 疑似体験やコミュニケーション等の具体的な研修を通じて、自らを見つめ直す時間をもつことができました。これからの様々な人との出会いの際に、それが、おたがいにあってより良いものとなるように、今日のお話を生かしていきたいと思っています。

* 夏休みの中のゆったりとした研修は、ストレスも少なく楽しくすごせました。“メタ認知” 久しぶりに思い出しました。ありがとうございました。2学期に生かします。

* あっという間の楽しい時間の研修でした。主役交代といわれた時に、「あっ、自分もそうだった」とあらためてみかえらせていただき相手にセンターをおくことを、今後考えながら子供達に接していきたいと思います。大人も子供も、ストレスは本当にいやですね。常に相手は鏡で、とりくんでいきたいと思います。

* とても楽しい研修をありがとうございました。自分はこういった授業はとても苦手意識がありますが、自分流にアレンジしてできることをやってみたいと思いました。

* 今日は大変勉強になりました。ロールプレイの場面では、自分でも思いあたるところがあり反省しました。2学期に少しでも生かしていきます。ありがとうございました。

* 楽しい手遊びから始まり、あっという間の3時間でした。ホームページを見させていただいて、さらに学習させていただきます。ありがとうございました。

* 人として無視が最も傷付くと思います。自分の存在を誰かが認めてくれれば、子どもはいきいきすると思います。いつもきちんと聴いてあげたいです。

* ロールプレイングを見て、3通りの子供の性質をパターン化したものを見せて貰いました。必ずしも3通りの子供の行動ではないにしろ、参考にさせていただき、今後に繋げていけたらと思っています。

* 意外と楽しい研修でした。百マス計算は「やられたー」という感じでしたが、子どもたちにもあんなストレスがかかっているかもしれないとすごく感じることができました。ありがとうございました。

* ストレスの対処法については、身をもって経験もできたし、よく分かりました。研修の中にたくさん「しかけ」のようなものがあり、楽しかったです。ありがとうございました。

* 正直、演習はもういいかな？と思っていましたが、やっぱり、自分でやると先生の言っていることが、本当によくわかると感じました。どうもありがとうございました。

* 子どもたちを見ていて、つけたい力にそって話して下さったので、共有できたことが嬉しかったです。この共有、共感、認め合いを基として、力のつみ上げをしていきたいという気持ちがアップしました。特別支援学級の子どもたちだからこそ、メタ認知力を個々につけていきたいです。ありがとうございました。

* 体験を通して、子どもたちへの関わり方をたくさん学ぶことができました。“一度心に受け入れてスペースを作り、その後相手に返す”実践していきたいと思います。

* 話の入り方、話題の振り方など授業で真似できそうな感じがしました。興味を引きつけたり、ロールプレイの実践など、失敗するかもしれませんが、生徒に対して実行してみます。

* 子どもの心育てに焦点をあてた学校って子どもの生きやすい学校になるだろうなあって思いました。小中の壁も感じた一時でした。先生自身が行動して感じる事が大切で、頭でわかってても何もかわらない・・・という。

* ロールプレイ等を通し、日頃子どもたちと接する際の自分の姿など、ふり返ることができました。楽しく勉強できました。ありがとうございました。

* 反応が速いと攻撃的に受けとめられるということをあらためて感じました。

* 最後まで楽しく学習できました。さぞ、子どもたちとも楽しい関係をもたれ、授業づくりもされていらっしやる事が、半日ですが想像できました。ありがとうございました。またの機会を。

* さまざまな手法を用いた講演で、たいへん楽しく学ばせていただきました。2学期の学級開きでは、手遊びから入り、心をほくして集団作りをやりたいと思いました。ありがとうございました。

* 午後の一番ねむたい時間にもかかわらず、しっかり話をきき、楽しく研修することができました。時間が足りなかったことが残念です。

* 実際にストレスを体験して、その気持ちを理解する。この手法は子どもたちにも体験させることにより、より共感できるんだろうなということが分かりました。

* 今日の研修では子ども達に対して、知らない間にプレッシャーをかけていたことがわかった。また、子どもとの対応の仕方をひとつとっても、子どもとのキョリの取り方に変化があることがわかり、とても勉強になりました。ありがとうございました。

* 具体的に（実際に）自分が子どもの立場に置かれるという体験的な研修で、大変分かりやすく、自分の日頃の言動を振り返ることができました。特に、アサーションについては、いつも人と接する上で、心がけてはいましたが、うまく伝えられず・・・さらにがんばります。

* 半日を通して、講演一つであっても、とても引きこまれる話し方、手法であり、生徒と接する上で参考になる所がたくさんありました。スゴロクのボードを持ち帰り、子どもたちに還していけたらと思います。

* へえー、そうなんですかのカード全て、そうやねえを是非活用したいなと思いました。そして、相手（児童）をセンターに置くことも、常に心を置いて接しようと思います。今日は、ありがとうございました。

*心を育てることの大切さを感じました。また、その際のポイントを知ることができて勉強になりました。自分で体験できたので、イメージを持つことができたのも良かったです。ありがとうございました。

*具体的な対処方法など、分かりやすく説明して頂いたので大変わかりやすかった。

*先生の話術にひきこまれて、あっという間に時間がたってしまいました。子どもたちとしっかり向き合ってがんばっていきたいと思います。今日は、ほんとうにありがとうございました。

*今回もとても楽しく研修を受けさせていただきました。ありがとうございます。次回あったかプログラムにはすごろくトーキングを入れます。

*深美先生、今日はありがとうございました。いつも気づきの多い研修で勉強になります。かけ持ちの研修、本当にお疲れ様です。今後ともよろしく願いいたします。

*共感するためには、まず自分のはばを広げる必要がある。まさしく、その通りだと思う。単なる技法やスキルだけでなく、人間性の向上をめざしてがんばれたらいいなあとと思います。